




К+31

Подготовка к колоноскопии



В данном буклете подробно описан порядок действий, выполнение которых обеспечит качественную подготовку кишки к исследованию

Этапы подготовки:

-  Соблюдение диеты с пониженным содержанием клетчатки
-  Приём в два этапа малообъемного препарата для очищения кишки (Эзиклен, Мовипреп, Фортранс или Лавакол)
-  Приём пеногасителя – Симетикона в жидкой форме



Диету необходимо соблюдать в течение трех дней перед проведением колоноскопии.

При склонности к запорам — в течение пяти дней перед проведением колоноскопии, а также принимать слабительные препараты (желательно проконсультироваться со специалистом).

⚠ Указание препаратов носит информационный характер. Не является назначением или рекламой. Возможен выбор препарата с тем же действующим веществом. Для подбора оптимального для вас препарата необходима консультация специалиста.

**Исключить из рациона
большинство продуктов
растительного происхождения,
а именно:**



Овощи, фрукты, ягоды, орехи, бобовые, крупы, зелень, грибы, семена, зёрна, отруби в любом виде, а также все продукты, их содержащие (например: печенье с маком, йогурт с фруктовым наполнителем и т.д.)



Соки, компоты, морсы с мякотью (непрозрачные).

**Разрешено к приёму
в любом виде и без
ограничения
по количеству:**



Мясо, птица, рыба нежирных сортов



Нежирные молочные и кисломолочные продукты, сыры (без добавок из списка исключаемых продуктов)



Растительное молоко



Яйца



Макаронные изделия



Хлебобулочные изделия (без добавок из списка исключаемых продуктов)



Прозрачный мёд (не в сотах)



Напитки: вода, чай, кофе, прозрачные соки бесцветные или жёлтого цвета и без мякоти, прозрачные бульоны (в том числе процеженные растительные).



Последний приём пищи — в день перед исследованием до 15.00. Далее можно пить прозрачные напитки из списка разрешённых продуктов. Следует прекратить приём любой жидкости за 2 часа до проведения колоноскопии.



Если вы выбрали для подготовки препарат Эзиклен

В коробке находятся два флакона с препаратом Эзиклен для приготовления раствора и мерная емкость на 500 мл.



Для приготовления одной дозы препарата необходимо вылить содержимое одного флакона в мерную емкость и добавить питьевой воды до отметки 500 мл.

Препарат следует принимать в два этапа:



Вечером

накануне колоноскопии необходимо выпить первую дозу (500 мл) раствора Эзиклен и ещё 1 л разрешённой прозрачной жидкости (вода, чай, кофе без молока, прозрачные соки бесцветные или желтого цвета и без мякоти, прозрачный бульон) с 18.00 до 19.30 или с 19.00 до 20.30.



Утром

в день проведения колоноскопии необходимо выпить вторую дозу (500 мл) раствора Эзиклен и ещё 1 л разрешённой прозрачной жидкости (вода, чай, кофе без молока, прозрачные соки бесцветные или желтого цвета и без мякоти, прозрачный бульон), в последний стакан которой добавить 15 мл жидкой суспензии пеногасителя – Симетикона.

Расчет времени приема утренней дозы в зависимости от времени исследования:

Время начала исследования Оптимальный однократный приём препарата

09:00 С 4:00 до 5:30

10:00 С 5:00 до 6:30

11:00 С 6:00 до 7:30

12:00 С 7:00 до 8:30

13:00 С 8:00 до 9:30 и т. д.



Если вы выбрали для подготовки препарат Мовипреп

В коробке находятся два прозрачных полиэтиленовых пакета, в каждом из которых находятся Саше А и Саше Б.



Для приготовления одной дозы препарата необходимо растворить содержимое одного Саше А и одного Саше Б в небольшом количестве теплой или прохладной питьевой воды, а после его полного растворения довести объем раствора питьевой водой до 1 л.

Препарат следует принимать в два этапа:



Вечером

накануне колоноскопии необходимо выпить первую дозу (1 л) раствора Мовипреп и ещё 500 мл разрешённой прозрачной жидкости (вода, чай, кофе без молока, прозрачные соки бесцветные или желтого цвета и без мякоти, прозрачный бульон) с 18.00 до 19.30 или с 19.00 до 20.30.



Утром

в день проведения колоноскопии необходимо выпить вторую дозу (1 л) раствора Мовипреп и ещё 500 мл разрешённой прозрачной жидкости (вода, чай, кофе без молока, прозрачные соки бесцветные или желтого цвета и без мякоти, прозрачный бульон), в последний стакан которой добавить 15 мл жидкой суспензии пеногасителя – Симетикона.

Расчет времени приема утренней дозы в зависимости от времени исследования:

Время начала исследования Оптимальный однократный приём препарата

09:00 С 4:00 до 5:30

10:00 С 5:00 до 6:30

11:00 С 6:00 до 7:30

12:00 С 7:00 до 8:30

13:00 С 8:00 до 9:30 и т. д.



Если вы выбрали для подготовки препарат **Фортранс**

В коробке находятся четыре пакетика из бумаги, ламинированные алюминиевой фольгой.



Для приготовления одной дозы препарата необходимо растворить содержимое двух пакетиков в двух литрах теплой или прохладной питьевой воды.

Препарат следует принимать в два этапа:



Вечером

накануне колоноскопии необходимо выпить первую дозу (2 л) раствора Фортранса с 18:00 до 20:00 или с 19:00 до 21:00.



Утром

в день проведения колоноскопии необходимо выпить вторую дозу (2 л) раствора Фортранса, в последний стакан которого добавить 15 мл жидкой суспензии пеногасителя – Симетикона.

Расчет времени приема утренней дозы в зависимости от времени исследования:

Время начала исследования Оптимальный однократный приём препарата

09:00..... С 4:00 до 5:30

10:00..... С 5:00 до 6:30

11:00..... С 6:00 до 7:30

12:00..... С 7:00 до 8:30

13:00..... С 8:00 до 9:30



Если вы выбрали для подготовки препарат **Лавакол**

В коробке находятся пятнадцать термосвариваемых пакетов из комбинированного материала (рекомендуется приобрести две упаковки препарата)



Для приготовления одной (вечерней) дозы препарата необходимо растворить содержимое 10 пакетов в двух литрах теплой или прохладной питьевой воды. Для приготовления одной (утренней) дозы препарата необходимо растворить содержимое 10 пакетов в двух литрах теплой или прохладной питьевой воды.

Препарат следует принимать в два этапа:



Вечером

накануне колоноскопии необходимо выпить первую дозу (2 л) раствора Лавакола с 18:00 до 19:30 или с 19:00 до 20:30.



Утром

в день проведения колоноскопии необходимо выпить вторую дозу (2 л) раствора Лавакола, в последний стакан которого добавить 15 мл жидкой суспензии пеногасителя – Симетикона.

Расчет времени приема утренней дозы в зависимости от времени исследования:

Время начала исследования Оптимальный однократный приём препарата

09:00..... С 4:00 до 5:30

10:00..... С 5:00 до 6:30

11:00..... С 6:00 до 7:30

12:00..... С 7:00 до 8:30

13:00..... С 8:00 до 9:30

Важная дополнительная информация

- + Любой из растворов следует пить дробно, небольшими глотками, по 250 мл (1 стакан) каждые 15 минут. При быстром приёме препарата в большом количестве (или как реакция на его вкус) может появиться тошнота, рвота.
- + При затруднении приёма раствора препарата, связанного с его вкусовыми качествами, можно пить раствор охлаждённым, через коктейльную трубочку, запивать раствор небольшим количеством воды, сладкого чая, а также рассасывать леденцовую карамель, мёд, лимон и т.д.
- + Улучшает вкусовые качества добавление Симетикона в раствор препарата.
- + Уменьшение объёма раствора и дополнительной жидкости повлечёт за собой недостаточное очищение кишки.
- + Диарея является ожидаемым эффектом при подготовке к исследованию. Активное действие препарата продолжается 1,5–2 часа после приёма утренней порции препарата (действие вечерней порции может продолжаться до 3–4 часов) — в это время будет интенсивный жидкий стул. В конце приёма утренней порции препарата стул должен измениться на прозрачную бесцветную и светло-жёлтую жидкость, что свидетельствует о готовности пациента к исследованию.
- + Соблюдение двигательной активности способствует ускоренному выведению препарата, например: ходьба по квартире, круговые движения корпусом тела, приседания, самомассаж живота.
- + Очищение толстой кишки клизмами в домашних условиях является абсолютно неэффективным.
- + При применении лекарств, нормализующих давление, сердечный ритм и т. д., их прием обязателен не ранее, чем через 1 час после окончания приема препарата для подготовки к колоноскопии.
При приеме препаратов, разжижающих кровь, предупредите об этом врача-эндоскописта до исследования.
- + Следует отменить прием препаратов железа, висмута (Де-Нол, Викаир), активированного угля за 3 дня до исследования.
- + При проведении исследования под внутривенной анестезией в этот день не рекомендуется управлять автомобилем, принимать важные решения. Желательно, чтобы Вас встретили и проводили домой.

K+31

www.k31.ru
clinic@k31.ru

+7 (495) 023-06-32



Подписывайтесь на нас

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА