

## Комплексное уродинамическое исследование (КУДИ)

Комплексное уродинамическое исследование (КУДИ) – процедура, которая дает возможность оценить функциональное состояние мочевого пузыря и уретры.

Нарушения мочеиспускания доставляют массу неудобств различного характера. В связи с деликатностью проблемы пациенты нередко затягивают визит к специалисту, что может привести к нежелательным последствиям.

Высокотехнологичное оборудование и профессионализм специалистов клиники К+31 позволяет провести уродинамическое обследование в комфортной обстановке и определить дальнейшую тактику лечения.

### Показания к назначению КУДИ

Уродинамическое исследование применяется для оценки показателей уродинамики – движения мочи.

Уродинамическое обследование направлено на изучение функционального состояния мочевого пузыря и уретры. Это помогает установить достоверные причины нарушения мочеиспускания, не связанных с воспалением или органическим поражением.

**Поводом для выполнения КУДИ в урологии является наличие следующих жалоб:**

- учащенное мочеиспускание;
- затруднения при опорожнении;
- внезапные позывы;
- недержание мочи при физической нагрузке;
- отсутствие чувства наполнения мочевого пузыря;
- неконтролируемое подтекание мочи. Процедуру назначают при нарушениях работы органов мочевого пузыря на фоне сахарного диабета, неврологических (черепно-мозговая травма, паркинсонизм), психических заболеваний и др.

**КУДИ обследование показано при:**

- нейрогенных расстройствах мочеиспускания;
- нарушении функции сокращения мочевого пузыря;
- подготовке к операции;
- рецидивах, осложнениях после вмешательства;
- отсутствии эффекта от назначенной терапии.

КУДИ – наиболее информативный метод, который помогает выявить функциональные изменения мочевыводящих путей.

### Что включает КУДИ

Уродинамическое исследование – общий термин для диагностических мероприятий, которые дают возможность обнаружить дисфункцию системы мочевого пузыря путем измерения соответствующих параметров.

**Обследование включает следующие виды инвазивных и неинвазивных процедур:**

1. Анализ мочи проводят для выявления инфекционных процессов.
2. Урофлоуметрия. С помощью специального прибора определяют объем выделяемой мочи, время и скорость опорожнения.
3. Цистометрия. В процессе манипуляции полость мочевого пузыря заполняют стерильным раствором. Специальные датчики системы измеряют показатели давления при наполнении и опорожнении органа, его объем, момент появления позывов.
4. Профилометрия позволяет оценить функцию уретры.
5. Цистоскопия. Метод помогает детально визуализировать состояние мочевого пузыря и мочеиспускательного канала.
6. ООМ – определение объема остаточной мочи с использованием аппарата УЗИ или катетера.

7. «Давление – поток». Благодаря процедуре можно определить давление в мочевом пузыре, работу сфинктера уретры одновременно.
8. Электромиография помогает определить состояние тазовых мышц.
9. Стресс-тест. Врач просит пациента выполнить какие-либо физические действия (например, покашлять) при полном мочевом пузыре.
10. УЗИ мочевого пузыря.

План мероприятий уродинамики составляет специалист в индивидуальном порядке для каждого пациента с учетом жалоб, клинической картины, анализа дневника мочеиспускания и пр.

## Противопоказания

Выделяют ряд противопоказаний к КУДИ исследованию, которые необходимо учитывать для предупреждения нежелательных осложнений.

**Ограничениями к проведению манипуляции являются:**

- острый воспалительный процесс;
- опухоли мочеполовой системы;
- наличие механического препятствия для катетера по ходу уретры (аномалии развития, гиперплазия простаты, закупорка камнем, сужение, перегиб канала и пр.);
- беременность;
- дети.

На результаты исследования могут повлиять некоторые лекарственные препараты, поэтому важно предварительно проинформировать врача о приеме медикаментов.

## Подготовка и порядок выполнения КУДИ

Перед процедурой следует пройти предварительный осмотр врача-уролога для выявления возможных противопоказаний. Специальной подготовки для проведения обследования не требуется, но необходимо выполнить ряд условий:

- сдать анализ мочи для исключения инфекционно-воспалительного процесса;
- ведение дневника в течение трех суток перед процедурой, в котором пациент фиксирует количество потребляемой жидкости, отделяемой мочи, характер мочеиспускания и пр.;
- сделать очистительную клизму накануне КУДИ;
- мочевой пузырь должен быть наполнен или опорожнен в зависимости от индивидуальных рекомендаций специалиста;
- за 3 часа до исследования необходимо принять 1 пакетик МОНУРАЛА (3 г).

Уродинамическое исследование мочевого пузыря занимает 30–40 минут. В процессе манипуляции в области промежности устанавливают электроды, а в полость органа вводят катетер с датчиком давления. Затем в мочевой пузырь вводят физраствор. Пациент по просьбе уролога фиксирует момент начала позыва к опорожнению и проводит провокационные пробы. Во время мочеиспускания датчики определяют напор струи и сократительную способность органа.

При необходимости диагностику дополняют другими техниками для получения детальной картины состояния системы мочевого выделения. Для снижения риска возникновения инфекционных осложнений после манипуляции назначают курс антибактериальной терапии.

После исследования возможно незначительное ощущение дискомфорта, болезненность и жжение при мочеиспускании, которые связаны с раздражением уретры во время манипуляции. Подобные симптомы проходят в течение суток.

Клиника К+31 предлагает пройти качественную диагностику на современном оборудовании с применением новейших методик и разработок. Квалифицированные специалисты нашего центра с многолетним практическим опытом составят план необходимых исследований с учетом самочувствия и особенностей пациента. Своевременные диагностические мероприятия и эффективная терапия возвращают здоровье и качество жизни.

**Для получения подробной информации заполните специальную онлайн-форму на сайте.**

